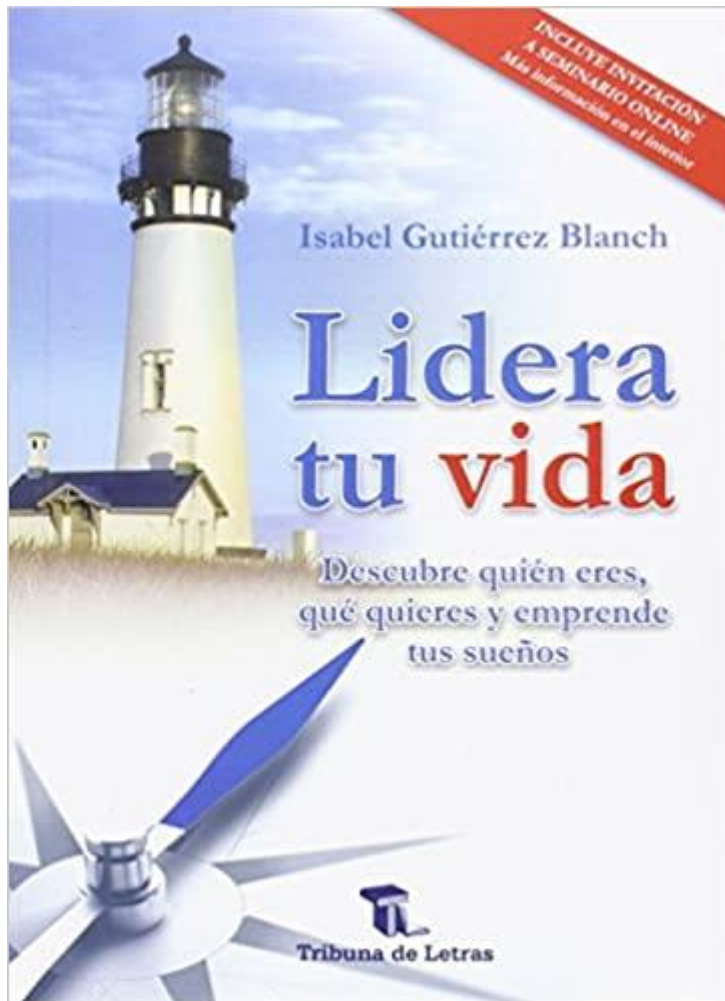


"Un libro para el desarrollo de tu potencial interior, una nueva forma de mirar la realidad, la transformación del observador que somos.

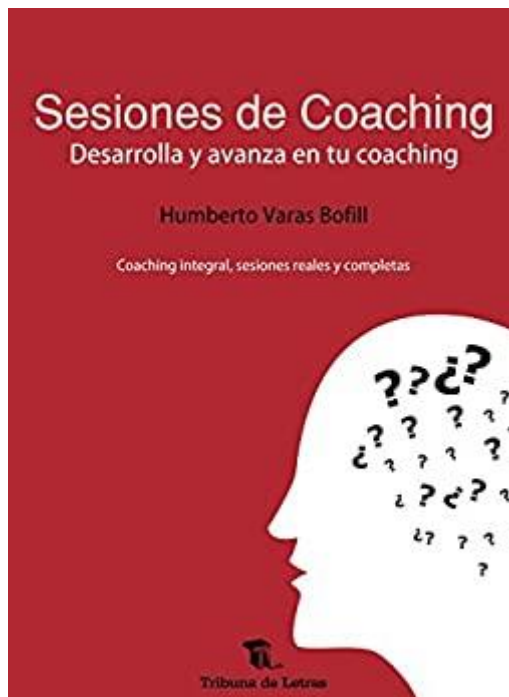
El coaching es un proceso ecológico del despertar de la consciencia. El Coaching Espiritual se encarga de entrenar la conciencia. Es ecológico y sincero con uno mismo porque nadie añade algo a tu persona, siempre serás tú.

Este libro dice algo de tí, te ofrece un camino de autodescubrimiento, de consciencia y de acción."



«LIDERA TU VIDA te ayudará a:

- Gestionar tus emociones para crear la vida que tú quieres.
- Preparar tu psicología para emprender, esa es la clave del éxito.
- Abrir tu mente, corazón y alma y atreverte a ser tú mismo.  
Trabajar tus creencias limitantes y convertirlas en potenciadoras.
- Dejar de vivir una vida sin sentido, aburrida, sin rumbo o sufriendo.
- Reducir el estrés, los miedos, inseguridades y reforzar tu autoestima.
- Despedir a la pereza, tu peor enemiga, enfocarte y actuar.
- Realizar tus sueño, el mundo te está esperando.



A través de Sesiones de Coaching, este libro te ofrece conocer los estándares profesionales y generar recursos para aplicar en tus sesiones y relaciones conversacionales, fomentando un coaching de calidad.

Facilita observación y aprendizaje sobre el uso de las preguntas poderosas, el seguimiento del hilo conductor en la sesión, las competencias y dudas habituales del coach, cómo trabajar los miedos y las emociones, las creencias limitantes, trabajar con objetivos, el acuerdo de coaching, la indagación, aplicar la situación ideal y el uso de la herramienta de visión, trabajar con el futuro y el pasado desde el presente, coaching y mentoring, la construcción de la motivación, la escucha activa... son algunos de los temas que se desarrollan en este libro.